



MEMORIA ANUAL DEL INSTITUTO

UNIVERSITARIO CEU ALIMENTACIÓN Y SOCIEDAD

CURSO 2025-2026

1.- DATOS GENERALES DEL INSTITUTO

A.- Denominación

INSTITUTO UNIVERSITARIO CEU ALIMENTACIÓN Y SOCIEDAD

B.- Sede

Facultad de Farmacia (Edif. C, desp. 202), Universidad San Pablo-CEU, Urbanización Montepríncipe, 28660 Boadilla del Monte, Madrid.

C.- Carácter (propio, mixto o interuniversitario)

PROPIO

2. PERFIL DEL INSTITUTO

A.- Detalle de las áreas o campos en los que desarrolla su actividad, tanto investigadora como docente, con especial incidencia en el carácter interdisciplinar y su especialización científico-técnica.

A.1. RESUMEN

El **Instituto Universitario CEU Alimentación y Sociedad** centra su actividad en el estudio de la alimentación humana desde una perspectiva que excede lo estrictamente nutricional. La alimentación se aborda aquí como un fenómeno biológico, pero también social, económico y ético, y esa es precisamente la razón de ser del Instituto: ningún problema alimentario relevante (la malnutrición infantil, el acceso desigual a una dieta saludable, el envejecimiento de la población o la seguridad alimentaria) admite una lectura desde una sola disciplina. De ahí que el Instituto reúna en su seno a especialistas en nutrición y bromatología junto con médicos, farmacólogos, economistas, juristas y profesionales de la comunicación, algo que no responde a una voluntad de diversidad formal, sino a la necesidad de dar respuesta a problemas que son, por definición, poliédricos.

En el terreno investigador, esta orientación se ha traducido en varias líneas de trabajo que conviven y en ocasiones se retroalimentan. La más consolidada es probablemente el mantenimiento y actualización de TABULA®, la base de datos de composición de



alimentos y bebidas procesados de España, que constituye una herramienta de referencia tanto para la investigación propia del Instituto como para terceros, ya sea en el ámbito clínico, comunitario o en el docente. A partir de ahí, se despliegan líneas más específicas, como el estudio de la vulnerabilidad alimentaria y la llamado "hambre oculta" en población infanto-juvenil y personas mayores, con especial atención al coste económico/social de seguir un patrón de Dieta Mediterránea y a su relación con indicadores como el salario Mínimo Interprofesional (SMI) o el Ingreso Mínimo Vital (IMV); el análisis del estado nutricional en momentos críticos del ciclo vital, desde la lactancia materna hasta la nutrición de precisión en el paciente oncológico; y una línea más reciente, pero en expansión, sobre nutrición y salud auditiva, que explora el papel del metabolismo monocarbonado en la fisiopatología auditiva. A ello se suma la participación en estudios epidemiológicos de referencia nacional, como ANIBES o EsNuPI, que sostienen buena parte de las recomendaciones nutricionales que maneja hoy la comunidad científica española.

Esta actividad no queda confinada al ámbito investigador: alimenta de forma directa la docencia de grado en Nutrición Humana y Dietética. Los datos de TABULA®, los resultados de los estudios epidemiológicos propios o los resultados de las líneas sobre vulnerabilidad alimentaria se incorporan a los contenidos de las asignaturas, de manera que el estudiante trabaja, en buena medida, sobre evidencia generada por su propia universidad (de manera específica, el Instituto) y no solo sobre literatura externa. Esta circularidad entre investigación y docencia es uno de los rasgos que mejor definen al Instituto.

El carácter interdisciplinar, en fin, no es solo un principio organizativo sino algo visible en la propia composición del Consejo Asesor, donde conviven representantes de sociedades científicas como la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) o la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación con juristas, economistas y periodistas, además de fundaciones como la Fundación Española del Corazón (FEC) o la Fundación MAPFRE y organismos internacionales como Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC). A esto se añade un elemento propio de la identidad del Instituto dentro de la Universidad CEU San Pablo: la atención a la dimensión ética y bioética de la alimentación, en línea con la Doctrina Social de la Iglesia, particularmente en lo referido a la erradicación de la malnutrición y a la mejora de la alimentación de los colectivos más desfavorecidos.

A.2. DESCRIPCIÓN PRINCIPALES ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Base de Datos CEU TABULA® de composición de alimentos procesados en el mercado alimentario español

Uso de TABULA® en publicaciones científicas. Actualmente se encuentran en curso dos manuscritos:

- *A scalable framework integrating nutrient density and environmental impact. Evidence from Spain with implications for global food policy* (en proceso de evaluación en la revista *Applied Food Research*).
- *Underrecognized environmental drivers in the Spanish diet. A high-resolution analysis utilizing the WHO nutrient profile model*. En revisión

Inclusión de nuevos productos. Se han incorporado 250 alimentos nuevos disponibles en el mercado alimentario español, que se agrupan en las siguientes categorías:

- Productos lácteos y fermentados, incluyen leches fermentadas (muchas con bifidus o kéfir), yogures y postres lácteos. Estos productos suelen estar saborizados (frutas, cereales, chocolate) y a menudo enriquecidos con vitaminas y minerales o edulcorados, lo que refleja un enfoque funcional (probióticos, digestivos, reducción de azúcar, etc.).
- Alternativas vegetales, como bebidas de soja, avena, arroz o almendra, así como fermentados vegetales tipo yogur. También se incluyen productos específicos como barritas proteicas, sustitutivos de comida y bebidas enriquecidas.
- Platos preparados y alimentos diversos, que incluye comidas listas (lasañas, arroces, wok), legumbres, conservas, alimentación infantil, postres no lácteos y productos de confitería.

Incorporación de la clasificación española de alimentos. Además de las clasificaciones según EuroFIR y el Modelo de Perfil de Nutrientes de la Organización Mundial de la Salud, se ha añadido la clasificación empleada en España, basada en la Tabla de Composición de Alimentos de Moreiras y colaboradores (2022).

Incorporación pionera de la dimensión ambiental. Se han añadido a los 10.008 productos, nuevas variables relacionadas con la huella ambiental, como: kg de CO₂ por kg de producto, así como las variables del análisis de ciclo de vida en sus distintas etapas: agricultura, transformación, envasado, transporte, distribución y consumo. Estos datos proceden originalmente de la base de datos francesa AGRIBALYSE, que se integran en TABULA® combinando los productos ya existentes con esta nueva dimensión ambiental.

Desarrollo del índice TABULA®-PNFI.

Se ha desarrollado el *Planetary Nutrition and Food Index* (TABULA®-PNFI) que combina la composición nutricional y el impacto de la huella ambiental en kg CO₂eq/kg de producto. El objetivo del TABULA®-PNFI es proporcionar una herramienta de monitorización del mercado alimentario e informar políticas públicas de reformulación y etiquetado en España. Algunos de los resultados preliminares que obtenemos con el TABULA®-PNFI es la clasificación de los productos de TABULA® mediante una interpretación que indica si el producto presenta un perfil óptimo, favorable, mejorable o muy mejorable al combinar la dimensión alimentaria-nutricional y la ambiental (Tabla 1).

Tabla 1. Clasificación de los productos de TABULA® según el índice TABULA®-PNFI.

Nivel	PNFI	N productos	% mercado	Interpretación
MUY MEJORABLE	0–24.9	682	6.8%	Perfil dual que requiere ser mejorado en las dimensiones nutricional y ambiental
MEJORABLE	25–49.9	3.644	36.4%	Perfil dual que requiere ser mejorado en algunas de las dimensiones nutricional o ambiental
FAVORABLE	50–74.9	4.315	43.1%	Perfil dual positivo en ambas dimensiones
ÓPTIMO	75–100	1.367	13.7%	Perfil dual excelente en ambas dimensiones
TOTAL	—	10.008	100%	—

Proyecto “Alimentación y Sociedad en la España del Siglo XXI: Decisión alimentaria (2026)”



El **objetivo general** ha sido conocer el impacto de los estilos de vida a través de sus determinantes sociales, educativos y económicos, en los hábitos de compra y consumo, atendiendo también a posibles diferencias geográficas, de acuerdo a las áreas Nielsen. Hacer un seguimiento de la evolución de los mismos en los últimos 10 años, desde que se iniciaron estos estudios pioneros en nuestro país.

Además, también se han establecido **objetivos específicos**, en las siguientes áreas:

- Análisis de la organización alimentaria
- Análisis de la preparación de los alimentos
- Análisis de los hábitos de compra y consumo: tradicionales y emergentes (online, takeaway/delivery)
- Análisis de los hábitos y preferencias, segmentados por:
 - Nuevas tipologías de familia (ej. tenencia de mascotas; personas mayores que viven solas...);
 - Nuevas y/o consolidadas tipologías de trabajo: teletrabajo; trabajo por turnos, etc.;
 - Accesibilidad a una alimentación saludable (indicadores educativos, económicos, vulnerabilidad social;
 - Generaciones demográficas;
- Análisis de los conocimientos, percepción, y fuentes de información en alimentación, nutrición, y gastronomía.
- Decisión alimentaria: factores que más están impactando en la sociedad española actual, y su evolución en la última década.

En el momento actual, se ha completado ya a plena satisfacción el trabajo de campo, así como una primera elaboración de los resultados más destacados. La muestra final del estudio ha estado constituida por 2.011 individuos (>18 años) de todo el territorio nacional, exceptuando Ceuta y Melilla. Está prevista una presentación pública de los resultados, de manera conjunta con la Fundación MAPFRE, en el mes de noviembre 2026.

Proyecto “Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta y adecuación nutricional en población infanto-juvenil en áreas metropolitanas de España”.



El presente estudio ha analizado los patrones dietéticos, los hábitos alimentarios y el estado nutricional de niños y adolescentes españoles pertenecientes a distintos estratos socioeconómicos, prestando especial atención al impacto del nivel socioeconómico (NSE) sobre la composición corporal y los indicadores nutricionales. La investigación parte de la hipótesis de que las desigualdades socioeconómicas ejercen una influencia significativa tanto en la calidad de la dieta como en los resultados nutricionales, contribuyendo así a la perpetuación de las inequidades en salud. En consecuencia, el objetivo central del estudio radica en examinar las diferencias existentes en los patrones alimentarios y la composición corporal entre grupos considerados vulnerables y no vulnerables, así como evaluar las asociaciones entre el nivel socioeconómico, los hábitos alimentarios y el estado nutricional.

La muestra estuvo compuesta por 280 participantes entre 6 y 18 años: 175 en situación de vulnerabilidad social y 105 no vulnerables.

Inseguridad alimentaria

El 100% de los niños no vulnerables vivían en hogares con seguridad alimentaria. En contraste, solo el 25,1% de los niños vulnerables presentaban seguridad alimentaria; el resto mostró inseguridad alimentaria: leve (22,9%), moderada (23,4%) y severa (28,6%). Estas diferencias fueron estadísticamente significativas ($p=0,000$).

Por sexo, los niños vulnerables presentaron mayor prevalencia de inseguridad alimentaria severa (35,9%) respecto a las niñas vulnerables (22,7%).

Composición corporal

Los niños vulnerables presentaron valores significativamente más altos en peso (mediana: 39,3 kg vs. 32,5 kg), índice de masa corporal – IMC (19,8 vs. 16,7 kg/m²), y porcentaje de grasa corporal (27,1% vs. 23,3%) en comparación con los no vulnerables ($p \leq 0,001$). No se observaron diferencias significativas en talla.

Según el criterio diagnóstico de Faustino Orbegozo, los niños vulnerables mostraron mayores tasas de sobrepeso (33,1%) y obesidad (10,9%) que los no vulnerables (9,5% y 0%, respectivamente). Según la OMS, la obesidad fue más prevalente en los vulnerables (37,7%) frente al 6,7% de los no vulnerables.

Calidad de la dieta

Según el índice KIDMED, la adherencia moderada a la dieta mediterránea fue predominante en ambos grupos. Sin embargo, la baja adherencia fue mayor



en los vulnerables (29,7%) y la alta adherencia más frecuente entre los no vulnerables (41,0%) ($p=0.000$).

Respecto al consumo de alimentos ultraprocesados (UPF), el grupo vulnerable presentó una mayor proporción de consumo alto (9,1% vs. 1,0%) y menor proporción de consumo bajo (10,3% vs. 29,5%) que el grupo no vulnerable, con diferencias significativas ($p=0,000$). Finalmente, el Índice de Alimentación Saludable para España (IASSE) reveló que la mayoría de la población requería mejoras en la calidad de la dieta (70,4% vulnerables y 89,5% no vulnerables), aunque los vulnerables presentaron mayor proporción de dietas no saludables.

Factores sociodemográficos y dietéticos asociados a la vulnerabilidad

Se ha procedido a realizar un análisis de regresión logística binaria, que evaluó la probabilidad de pertenecer al grupo de población vulnerable en función de un conjunto de variables sociodemográficas y dietéticas. El modelo mostró un buen poder explicativo, con un R^2 de Cox y Snell de 0,317 y un R^2 de Nagelkerke de 0,433. El modelo global fue estadísticamente significativo (χ^2 , $p < 0.001$), lo que indica un buen ajuste a los datos.

El sexo resultó ser un predictor significativo de vulnerabilidad. En comparación con los varones (categoría de referencia), las niñas presentaron una probabilidad significativamente menor de ser clasificadas como vulnerables (OR = 0,374, IC 95% [0,203 – 0,692], $p < 0,01$). En relación con el índice KIDMED, los participantes con una adherencia moderada a la dieta mediterránea presentaron 3,18 veces más probabilidades de ser vulnerables en comparación con aquellos con alta adherencia (categoría de referencia) (OR = 3,178, IC 95% [1,602 – 6,307], $p < 0,001$). Aquellos con baja adherencia mostraron un riesgo sustancialmente mayor, con una probabilidad más de diez veces superior (OR = 10,267, IC 95% [3,756 – 28,063], $p < 0,001$). El consumo de alimentos ultraprocesados (UPF) también se asoció significativamente con la vulnerabilidad. En comparación con quienes tenían un bajo consumo (categoría de referencia), los individuos con un consumo medio presentaron 3.18 veces más probabilidades de ser vulnerables (OR = 3,178, IC 95% [1,441 – 7,102], $p < 0,01$), mientras que aquellos con un consumo elevado presentaron una probabilidad notablemente mayor (OR = 24,570, IC 95% [2,613 – 231,012], $p < 0.01$), lo que evidencia una fuerte asociación positiva. El índice de masa corporal (IMC) también se asoció de forma positiva con la condición de vulnerabilidad (OR = 1,410, IC 95% [1,250 – 1,592], $p < 0.001$), lo que sugiere que valores más altos de IMC aumentan la probabilidad de ser clasificado como vulnerable.

En contraste, la edad no emergió como un predictor significativo (OR = 0,954, IC 95% [0,818 – 1,114], $p > 0,05$), lo que indica que, dentro de la muestra analizada,



la edad no se asoció de manera independiente con la condición de vulnerabilidad.

3. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

Órganos unipersonales:

Presidente: -

Director: Gregorio Varela Moreiras

Secretaria: Teresa Partearroyo Cediel

Centros que integran el Instituto (si procede) indicando responsable:

1. Observatorio Mixto Universidad CEU San Pablo (IUAYs) y Universidad CEU Cardenal Herrera (Instituto de Ciencias Biomédicas) **“El Futuro de la Alimentación en España”**

Directores: Gregorio Varela Moreiras (USPCEU) y Daniel Ramón Vidal (UCHCEU)

2. Cátedra Universitaria CARREFOUR-USPCEU en “TRANSICIÓN ALIMENTARIA”, adscrita al IUAYs.

Órganos colegiados (Comisión académica, etc.):

No procede

Consejo Asesor:

- Prof. Dr. D. Alfonso Martínez-Echevarría y García de dueñas, Decano de la Facultad de Derecho. Universidad CEU San Pablo.
- Sr. D. Antonio Guzmán Córdoba, Director del área de Promoción de la salud de Fundación MAPFRE.
- Dra. Dña. Begoña Pérez-Villarreal, Directora de *EIT Food South Europe*.
- Prof. Dr. D. Gonzalo Herradón Gil-Gallardo, Decano de la Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo.

- Prof. Dr. D. Javier Aranceta Bartrina, Presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco, Presidente de la Academia Española de Nutrición y CC de la Alimentación, Presidente del de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).
- Prof. Dr. D. José María Ordovás Muñoz, Professor, *Head Nutrition and Genomics Laboratory Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging at TUFTS University*, Boston.
- Dra. Dña. Laura Fernández Celemín, Directora General Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC).
- Sr. D. Manuel Bretón Romero, Presidente (hasta junio 2026) de CARITAS ESPAÑOLA
- Profa. Dra. Dña. María Rosaura Leis Trabazo, Catedrática de Pediatría, Presidenta de la Fundación Española de la Nutrición (FEN).
- Sr. D. Mauricio García de Quevedo, Director General de la Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB).
- Prof. Dr. D. Ricardo Palomo Zurdo, Decano de la Facultad de CC Económicas y Empresariales. Universidad CEU San Pablo.
- Prof. Dr. D. Tomás Chivato Pérez, Decano de la Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo.

4. EQUIPO CIENTIFICO DEL INSTITUTO (añadir las filas necesarias)

A.- Personal docente e investigador con contrato con la USP-CEU (adjuntar CVA reciente)

Nombre y apellidos	Categoría	Titulación	Tipo de contrato	Financiación*	Fecha incorporación al Instituto	Nº Sexenios	Dedicación h/s	
							Fac.	Inst.
Elena Alonso Aperte	Catedrática de	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			
María Achón Y Tuñón	Profa. Titular de	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			
Ángela García González	Profa. Titular de	Dra. en Medicina	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			
Ana Mª Montero Bravo	Profa. Titular de	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			
Mª Lourdes Samaniego Vaesken	Profa. Titular de	Dra. en Nutrición	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			
María Del Mar Ruperto López	Profa. Titular	Dra. en Nutrición	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			
Ana María Puga Giménez de Azcárate	Profa. Titular de	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			
Alejandra Carretero Krug	Profa. Col. Doctor de	Dra. en Nutrición	Tiempo completo		16 de mayo de 2023			

* Coste para el Instituto, Facultad u otros.

B.- Personal investigador con contrato en la USP-CEU (adjuntar CVA reciente)

Nombre y apellidos	Categoría	Titulación	Tipo de contrato	Financiación *	Fecha incorporación al Instituto	Nº Sexenios	Dedicación h/s	
							Fac.	Inst.

* Coste para el Instituto, Facultad u otros.

C. Investigadores en Formación (Becarios FPI MINECO, FPU MECD, FPI USP-CEU, etc.)

Nombre y apellidos	Titulación	Tipo de Beca	Duración		Dedicación h/s	Entidad que financia la beca
			Inicio	Fin		
Paula Carpizo	Estudiante de Farmacia y Biotecnología	Becaria de Colaboración	01/10/2025	31/03/2026	20 h/s	Universidad CEU San Pablo
Carla Moreno Domingo	Estudiante de Nutrición Humana y Dietética	Becaria de Colaboración	27/04/2026	25/07/2026	20 h/s	Universidad CEU San Pablo



D.- Personal de administración y servicios y personal técnico

Nombre y apellidos	Título/cargo	Titulación	Tipo de contrato	Fecha incorporación al Instituto	Dedicación h/s	
					Fac.	Inst.



5. DATOS ECONOMICOS Y DE FINANCIACIÓN

A.- Ingresos del curso 2025-2026

Concepto	Cantidad €
Cátedra CARREFOUR-USPCEU en "Transición Alimentaria" (anualidad 2025-2026; dotación total 120.000 € / 3 años)	40.000
Convenio Fundación MAPFRE — "Alimentación y Sociedad en la España del Siglo XXI: Decisión Alimentaria (2026)"	48.980,80
TOTAL	88.980,80

B.- Gastos del curso 2025-2026

Concepto	Cantidad €
Publicaciones enseñanza	3.802,06
Ayudas a becarios de colaboración	3.453,33
Servicios de catering	777,92
Relaciones públicas	360,00
Seguridad Social a cargo de la entidad	84,74
Amortización de mobiliario y equipos de oficina	98,01
Total	8.576,06

C.- Recursos materiales disponibles para la actividad del Instituto (locales, despacho, equipos informáticos....)

C.1. NO se dispone de instalaciones específicas para el Instituto, siendo el despacho del Director, Gregorio Varela Moreiras (despacho 202, edif. C, Facultad de Farmacia), el que se situaría como espacio de referencia.

D.- Captación de recursos a través de proyectos de investigación, convenios, contratos, etc.

Durante el curso 2025-2026 el Instituto ha captado recursos externos por dos vías principales: (i) la Cátedra Universitaria CARREFOUR-USPCEU en "Transición Alimentaria", suscrita el 30 de junio de 2025 por un periodo de tres años prorrogables y una dotación total de 120.000 €; y (ii) el convenio de encargo de obra con la Fundación MAPFRE para el estudio "Alimentación y Sociedad en la España del Siglo XXI: Decisión Alimentaria (2026)", con una dotación de 48.980,80 € (diciembre 2025 – octubre 2026).

E.- Solicitudes de ayudas de investigación presentadas a convocatorias públicas**Convocatoria:****Año:****Título del proyecto:****Investigador Principal:****Estado:****6. ACTIVIDADES DEL INSTITUTO****A.- Actividades de Formación (estudios de posgrado, cursos de especialización, tesis...)****A1.- Posgrado**

Título: Curso teórico-práctico en "Transición Alimentaria" para mandos de equipos de Carrefour España (Cátedra CARREFOUR-USPCEU), en dos niveles (básico y avanzado), impartido en el Campus de Montepíncipe.

Curso académico: 2025-2026

Nº de alumnos: 150

A2. Cursos de especialización

Título:

Curso académico:

Nº de alumnos:

A3. Tesis doctorales

Apellidos y nombre del Doctorando: González Rodríguez, María

Título del trabajo: Vulnerabilidad Social como Predictor de Hambre Oculta y Adecuación Nutricional en Población Infanto-Juvenil en Áreas Metropolitanas de España

Fecha de lectura: 9 de julio de 2026

Universidad: Programa CEINDO "Ciencia y Tecnología de la Salud" (LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Seguridad alimentaria, nutrición y tecnología de alimentos). Universidad CEU San Pablo.

Calificación: Sobresaliente

Director: Dra. Teresa Partearroyo Cediel y Dra. M^a de Lourdes Samaniego Vaesken

Doctorado europeo (SI/NO): No

Apellidos y nombre del Doctorando: Redruello Requejo, Marina

Título del trabajo: Impacto de la mejora de la composición nutricional de alimentos y bebidas en la calidad de la dieta y el estado nutricional de niños y adolescentes en España.

Fecha de lectura: en realización

Universidad: Programa CEINDO "Ciencia y Tecnología de la Salud" (LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Seguridad alimentaria, nutrición y tecnología de alimentos). Universidad CEU San Pablo.

Calificación:

Director: Gregorio Varela Moreiras y Teresa Partearroyo Cediel

Doctorado europeo (SI/NO): pendiente

Apellidos y nombre del Doctorando: Almazán Catalán, Julia



Título del trabajo: Pérdida auditiva asociada al abuso de dispositivos personales de audio: fenotipado metabólico y estado nutricional para el desarrollo de estrategias de nutrición de precisión.

Fecha de lectura: en realización

Universidad: Programa CEINDO “Ciencia y Tecnología de la Salud” (LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Seguridad alimentaria, nutrición y tecnología de alimentos). Universidad CEU San Pablo.

Calificación:

Director: Gregorio Varela Moreiras y Teresa Partearroyo Cediel

Doctorado europeo (SI/NO): pendiente

B.- Publicaciones científicas o documentos científico-técnicos realizados por los miembros del Instituto (especificar autores, título, tipo de publicación, fecha, editorial, etc.):

CLAVE: L = libro completo, CL = capítulo de libro, A = artículo, R = “review”, E = editor, S = Documento Científico-Técnico restringido.

Autores (p.o. de firma): Grupo Colaborativo de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC): **Javier Aranceta-Bartrina** (JD de la SENC y de la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AEN) (CiberOBN, Instituto de Salud Carlos III, Madrid) (coordinador), Victoria Arijá Val (Universidad Rovira i Virgili), Elena García García (UMH), Purificación García Segovia (UPV), Ana M. López Sobaler (UCM), Emilio Martínez de Victoria Muñoz (Universidad de Granada), Rafael Moreno Rojas (UCO), Rosa M. Ortega Anta (Universidad Complutense), **Teresa Partearroyo** (Universidad CEU San Pablo); Carmen Pérez-Rodrigo (JD SENC y Sección de Promoción de la Salud, Área Municipal de Salud y Consumo, Bilbao)(secretaría científica), **Ana M. Puga** (Universidad CEU San Pablo); Joan Quiles Izquierdo (Conselleria de Sanitat, Generalitat Valenciana), Amelia Rodríguez Martín (Universidad de Cadiz), Gaspar Ros Berruezo (UMU), Josep Antoni Tur Mari (Universidad de las Islas Baleares), **Gregorio Varela Moreiras** (Universidad CEU San Pablo).

Título: Guías Alimentarias de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) para la Población Española; las nuevas Pirámides (SENC, 2025/26) de la Alimentación, la Gastronomía y la Hidratación Saludables y Sostenibles

Ref. ☒ revista : Revista Española de Nutrición Comunitaria ☐ Libro

Clave: Volumen: 31 (3) Páginas, inicial: final:

Fecha: 02/09/2025

Editorial (si libro):

Lugar de publicación:

Autores (p.o. de firma): **María González-Rodríguez, Julia Almazán-Catalán, Marina Redruello-Requejo, Carmen Morais-Moreno, Alejandra Carretero-Krug, Ana M. Puga, Ana Montero-Bravo, María de Lourdes Samaniego-Vaesken, Teresa Partearroyo, Gregorio Varela-Moreiras**

Título: Unhealthy and Unequal: Socioeconomic Vulnerability Shapes Dietary Quality in Children and Adolescents from Spain

Ref. ☒ revista : Nutrients ☐ Libro

Clave: Volumen: 17(23) Páginas, inicial: 3635 final: Fecha: 21/11/2025

Editorial (si libro):

Lugar de publicación:

Autores (p.o. de firma): **Almazán-Catalán J, Carpizo-Zaragoza P, Penalba-Iglesias D, Sánchez ML, González-Reguero D, Bueno S, Robas-Mora M, Varela-Moreiras G, Partearroyo T, Jiménez-Gómez P.**

Título: Gut Resistome and Hearing Loss in Young Adults: A Preliminary Study on the Interplay Between Microbial Resistance and Auditory Health

Ref. ☒ revista : Antibiotics (Basel) ☐ Libro

Clave: Volumen: 14(12) Páginas, inicial: 1241 final: Fecha:

Editorial (si libro):

Lugar de publicación:

C.- Contribuciones a Congresos (indicando nacional o internacional):

Autores: Gregorio Varela Moreiras

Título: ¿Existe una dieta óptima para un envejecimiento saludable?

Tipo de participación: Conferencia

Congreso: V Congreso FESNAD / LXXV Congreso SOPEGA

Publicación:

Lugar celebración: Santiago de Compostela **Fecha:** 13 de noviembre de 2025

Autores: Gregorio Varela Moreiras

Título: La alimentación en El Camino de Santiago

Tipo de participación: Conferencia inaugural

Congreso: 41 Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)

Publicación:

Lugar celebración: Pamplona

Fecha: 20-22 mayo, 2026

Autores: Teresa Partearroyo Cediel

Título: Estado nutricional y riesgo cardiometabólico en la menopausia: evidencia y abordaje dietético

Tipo de participación: Ponencia

Congreso: V Congreso FESNAD / LXXV Congreso SOPEG

Publicación:

Lugar celebración: Santiago de Compostela **Fecha:** 13 de noviembre de 2025

Autores: Teresa Partearroyo Cediel

Título: Percepción y salud auditiva: cómo lo que oímos influye en lo que comemos

Tipo de participación: Ponencia

Congreso: V Congreso FESNAD / LXXV Congreso SOPEG

Publicación:

Lugar celebración: Santiago de Compostela **Fecha:** 13 de noviembre de 2025

Autores: Gregorio Varela Moreiras

Título: Gastronomía, cultura, y salud: claves para una alimentación equilibrada

Tipo de participación: Conferencia

Congreso: V Congreso FESNAD / LXXV Congreso SOPEGA

Publicación:

Lugar celebración: Santiago de Compostela **Fecha:** 13 de noviembre de 2025

Autores: Ana María Montero Bravo

Título: El poder de la mirada para la decisión alimentaria: percepción y salud visual

Tipo de participación: Ponencia

Congreso: V Congreso FESNAD / LXXV Congreso SOPEG

Publicación:

Fecha: 13 de noviembre de 2025

Lugar celebración: Santiago de Compostela **Fecha:** 13 de noviembre de 2025

D.- Participación en proyectos de I+D financiados en convocatorias públicas (VIII Programa Marco de la UE, Plan Nacional de I+D, Plan regional de Investigación Científica e Innovación de la Comunidad de Madrid)

Título del proyecto: HABITOS ALIMENTARIOS Y ENTORNOS SOCIOECONOMICOS EN PERSONAS MAYORES: UN ANALISIS INTEGRAL MEDIANTE METODOS MIXTOS EN MADRID Y BILBAO



Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación (Generación de Conocimiento)

Entidades participantes: Universidad de Salamanca; Universidad de Valladolid;
Universidad CEU San Pablo

Duración, desde: 01/01/2026 hasta: 31/12/2028 Cuantía de la subvención: 80.170

Investigador responsable: Jesús Rivera Navarro/Leyre Gravina Alfonso

Número de investigadores participantes: Gregorio Varela Moreiras y Alejandra Carretero Krug

E.- Participación en contratos de I+D de especial relevancia con empresas y/o administraciones.

Título del contrato/proyecto: Cátedra CARREFOUR-USPCEU en "Transición Alimentaria"

Tipo de contrato: Convenio de colaboración (Cátedra extraordinaria)

Empresa/Administración financiadora: Centros Comerciales Carrefour, S.A.

Entidades participantes: Universidad San Pablo-CEU (a través del IUAYs) y Carrefour España

Duración, desde: 30 de junio de 2025 hasta: 30 de junio de 2028

Investigador responsable: Gregorio Varela Moreiras

Número de investigadores participantes: Gregorio Varela Moreiras, Teresa Partearroyo Cediel, Ana M^a Montero Bravo, Alejandra Carretero Krüg

PRECIO TOTAL DEL PROYECTO: 120.000 €

Título del contrato/proyecto: Alimentación y Sociedad en la España del Siglo XXI: Decisión Alimentaria (2026)

Tipo de contrato: Convenio de encargo de obra

Empresa/Administración financiadora: Fundación MAPFRE

Entidades participantes: Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad" (USP-CEU)

Duración, desde: 3 de diciembre de 2025 hasta: 31 de octubre de 2026

Investigador responsable: Gregorio Varela Moreiras

Número de investigadores participantes: 8 (Gregorio Varela Moreiras, Teresa Partearroyo Cediel, Ana M^a Montero Bravo, Ana Puga Giménez de Azcárate, Lourdes Samaniego Vaesken, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno, Jennifer Bernal Rivas)

PRECIO TOTAL DEL PROYECTO: 48.980,80 €

F.- Participación en proyectos de I+D financiados en convocatorias de ayudas internas de la Universidad CEU San pablo (Ayudas a Proyectos precompetitivos, proyectos puente, consolidados, ayudas a proyectos institucionales)

Título del proyecto:

Duración, desde:

hasta:

Cuantía de la ayuda:

Investigador responsable:

Número de investigadores participantes:

G.- Patentes y modelos de utilidad:

Inventores (p.o. de firma):

Título:

N. de solicitud:
prioridad:

País de prioridad:

Fecha de

Entidad titular:

Países a los que se ha extendido:

Empresa/s que la están explotando:

H.- Estancias de miembros del Instituto en otros centros nacionales o extranjeros.

CLAVE: D = doctorado, P = postdoctoral, I = invitado, C = contratado, O = otras
(especificar)

Nombre del profesor:

Centro:

Localidad:

País

Fecha:

Duración (semanas):

Tema:

Clave:

I. Creaciones audiovisuales

Fecha:

Tipo de audiovisual (documental/ficción/...):

Dirección:

Producción:

Co-producción:

Guion:

Duración:

Número de copias/descargas:

J.- Otras actividades del Instituto (Organización de Congresos y Jornadas Científicas, Intervenciones en medios de comunicación, organización de seminarios, etc.)

Organización de congresos y jornadas científicas:

- **Jornada "La Alimentación del Futuro en España: DESTINO VALENCIA"** (Palacio de Colomina, Valencia, octubre 2025), organizada por el Observatorio Mixto USPCEU-UCHCEU adscrito al Instituto. Como continuación, en septiembre de 2026 se celebrará la jornada "DESTINO MADRID", y un panel de expertos conjunto dará lugar al "Barómetro de la Alimentación del Futuro en España", pionero en nuestro país.
- **Encuentro "Medicina Culinaria: una visión integradora desde la gastronomía y la salud"** (Madrid, 13 de mayo de 2026), organizado conjuntamente con la Real Academia de



Gastronomía, en formato mixto: workshop inmersivo de expertos por la mañana y mesa redonda abierta al público por la tarde. Se está elaborando un documento de conclusiones y recomendaciones que se presentará públicamente y se elevará a diferentes instituciones.

- **V Foro "Nutrición Sensata"**, organizado con la Federación Española de Industrias de Alimentación y Bebidas (FIAB) en el Campus de Moncloa, centrado en la influencia de la percepción sensorial en la conducta alimentaria.

- **Sesión organizada por la Real Academia de Doctores**, con motivo del ingreso como Académico de Número de la Academia Hispanoamericana de Doctores, del Director del Instituto. Se impartió el discurso de ingreso: "Alimentación y Sociedad: Quo Vadis". Madrid, 19 de noviembre 2025.

- **Sesión organizada por la Academia Española de Dietética y Nutrición (AEDN)**, con motivo del ingreso como Académico de Número y de Honor en dicha Academia, del Director del Instituto. Madrid, 16 de octubre de 2025.

Otras actividades:

- Actualización y ampliación de la **Base de Datos CEU de Composición de Alimentos TABULA®**: incorporación de 250 nuevos productos (alcanzando 10.008), integración de la clasificación española de alimentos (Moreiras y cols., 2022), incorporación pionera de la dimensión ambiental (huella de carbono y análisis de ciclo de vida, a partir de AGRIBALYSE) y desarrollo del índice **TABULA®-PNFI** (*Planetary Nutrition and Food Index*), que combina composición nutricional e impacto ambiental.

- Contribución, mediante la elaboración de dos capítulos, a las nuevas **Guías Alimentarias SENC para la población española**.

- Evaluación continuada de los menús del **comedor escolar del Colegio CEU Montepíncipe**.

- **Divulgación y transferencia**: actividad sostenida de difusión científica en medios de comunicación de ámbito nacional, regional e internacional, actualización de la página web del Instituto y presencia en redes sociales.

7.- DATOS DE FINANCIACIÓN PREVISTA DEL INSTITUTO

A. Gastos previstos en el presupuesto para el curso 2026-2027 (indicando concepto y cantidad)

- Ayudas monetarias individuales (investigador postdoctoral, que ejercería como Coordinador del Instituto y del Observatorio Mixto): 37.700 €
- Otras colaboraciones no docentes - Observatorio Mixto IUAYS/UCH-CEU "El Futuro de la Alimentación en España": 10.000 €
- Otras colaboraciones no docentes - pago a ponentes, viajes y alojamientos: 4.500 €
- Viajes (asistencia a reuniones, congresos y presentaciones del Instituto): 3.000 €
- Material didáctico (infografías, libros): 2.700 €
- Servicios profesionales independientes no didácticos (mantenimiento del microsite del Instituto): 2.100 €
- Reprografía (folletos, dípticos, informes y documentos de posición): 1.600 €
- Servicios de catering y consumiciones (desayunos informativos): 1.500 €
- Dietas: 900€
- Relaciones públicas (material promocional): 500 €
- **TOTAL GASTOS PREVISTOS: 64.500 €**

B. Ingresos previstos para el curso 2026-2027 (indicando concepto, entidad financiadora, y cantidad)

- Convenios de colaboración con empresas (nuevos convenios y/o extensión de los vigentes) Entidades privadas: 40.000 €
- **TOTAL INGRESOS PREVISTOS: 40.000 €**

8.- OBJETIVOS DEL INSTITUTO PARA LOS PRÓXIMOS CURSOS ACADÉMICOS

En este apartado se describirán los objetivos planteados por el Director para los DOS próximos cursos académicos, tanto en formación, investigación, actividades, captación de recursos etc., para el conjunto de los miembros del Instituto.

Para los cursos 2026-2027 y 2027-2028, el Instituto se plantea los siguientes objetivos:

Investigación.

- Presentación pública, junto con la Fundación MAPFRE, de los resultados del estudio "Alimentación y Sociedad en la España del Siglo XXI: Decisión Alimentaria (2026)" (noviembre de 2026). Los resultados también se presentarán en foros académicos-científicos: XVI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), 2026, y en la IV Conferencia FINUT (Ciudad de Panamá, abril 2027).
- Ampliación de TABULA® con 500 productos adicionales, incorporación de la clasificación NOVA y del origen del producto, y desarrollo y validación del índice TABULA®-PNFI, con las correspondientes publicaciones científicas actualmente en evaluación. Defensa de las tesis doctorales en curso (M. Redruello Requejo y J. Almazán Catalán).
- Proyecto "NUTRIENDO LAZOS", conjuntamente con la Fundación Acción contra el Hambre. El programa Nutriendo Lazos, está dirigido a reducir la soledad no deseada y la inseguridad nutricional en la población mayor de 65 años en colaboración con los Ayuntamientos de cuatro municipios de la comunidad Valenciana afectados por la DANA de 2024: Albal, Catarroja, Picanya y Sedaví.
- Estrategia "Hambre y Alimentación Solidaria: papel y función de la Iglesia". El Instituto, en colaboración con CEU Social, impulsa una línea de actuación centrada en el análisis del papel que la Iglesia Católica ha desempeñado y continúa desempeñando en la lucha contra el hambre y en la promoción de una alimentación solidaria, especialmente a través de su implicación en organizaciones del tercer sector. Bajo la Estrategia "Hambre y Alimentación Solidaria: papel y función de la Iglesia", se pretende visibilizar y valorar esta labor desde una perspectiva académica, social y ética, generando conocimiento y promoviendo la sensibilización de la sociedad. Las acciones previstas en el marco de esta estrategia incluyen:
 - La elaboración de una guía de recomendaciones, dirigida a responsables y voluntarios de ONG vinculadas a la Iglesia, con el objetivo de mejorar la calidad de las intervenciones alimentarias y la formación en esta área.

- La producción de un documental de testimonios, que recogerá experiencias reales de personas implicadas en proyectos de alimentación solidaria, contribuyendo a dar voz a esta labor y a reforzar su visibilidad e impacto social.
- Consolidación de las líneas de investigación de la Cátedra CARREFOUR-USPCEU (dos estudios anuales sobre comportamiento alimentario del consumidor). Características: Gracias a la potencialidad de las herramientas "Big Data"/Club Cliente que tiene implementadas Carrefour, se iniciarán acciones de investigación conjunta, que permitan evaluar las tendencias de compra y consumo de las diferentes tipologías de consumidores, la mayor o menor adecuación a las recomendaciones, así como el planteamiento (una vez que se disponga del estado de situación) de estrategias de intervención, campañas, etc., que permitan hacer que el consumidor de CARREFOUR realice una compra más saludable y sostenible, consolide unos hábitos alimentarios más adecuados, y destierre mitos y errores.
Temáticas:
 - Modelos comportamentales alimentarios en las diferentes generaciones: Baby Boomers (nacidos entre 1946 y 1964), Generación X (1965-1980), Millennials o Generación Y (1981-1996), Generación Z (1997-2012), y Generación Alfa (2013-presente)
 - Adherencia a la Dieta Mediterránea en la población española, de acuerdo a diferentes variables.
 - Consumo de algunos grupos de alimentos de especial interés nutricional, y de acuerdo a las diferentes tipologías de consumidor y sus variables (sexo, edad, hábitat, etc.).
 - Estudios de comportamiento alimentario y repercusión nutricional: alergias e intolerancias alimentarias.

Formación. Continuidad del plan formativo anual de la Cátedra CARREFOUR-USPCEU y de las sesiones de divulgación a consumidores del Club Carrefour

Actividades y transferencia.

- Co-organización y celebración del XVI Congreso SENC – NUTRIMOVE 2026 (Madrid, 26-28 de noviembre de 2026). Esta edición se celebrará de manera conjunta con la VII Reunión Internacional del Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC) y con la V Sesión Académica de la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AEN), lo que confiere al encuentro una dimensión internacional y académica de especial relevancia. Precisamente, la Secretaria del Instituto, Teresa Partearroyo Cediel, ha sido elegida como Presidenta del

mencionado Congreso, mientras que el director, Gregorio Varela Moreiras, es el Presidente del Comité Asesor.

- Jornada "La Alimentación del Futuro en España: DESTINO MADRID" (septiembre 2026) y elaboración del primer "Barómetro de la Alimentación del Futuro en España" (curso 2026-2027).
- Presentación del documento de conclusiones del encuentro "Medicina Culinaria" y desarrollo de líneas estratégicas y documentos de posición con la Real Academia de Gastronomía.
- Ejecución de la estrategia "Hambre y Alimentación Solidaria" (guía de recomendaciones).

Captación de recursos. Mantenimiento y ampliación de los convenios vigentes (Carrefour, Fundación MAPFRE) y concurrencia a convocatorias competitivas públicas y privadas en las líneas propias del Instituto.

Fecha:

Firma del Director del Instituto

VºBº Presidente del Instituto (si procede)